

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

- Club des Entrepreneurs Epanouis
- Mieux-être
- Salon & Coworking

SALON & COWORKING
9h30-18h30

MEDITATION
18h-18h45

YOGA HATHA
19h15-20h15

SALON & COWORKING
9h30-18h30

Le Club COACHING REUSSITE
17h30-18h30

YOGA DU VISAGE
19h-20h

NEW dès le 12/11

SALON & COWORKING
9h30-18h30

Le Club PETIT-DEJ & COWORKING
9h30-12h30

YIN YOGA A LA BOUGIE
17h30-18h30

YOGA NIDRA
19h-20h

NEW dès le 21/08

SALON & COWORKING
9h30-18h30

Le Club COACHING & APERO
18h30-19h45

YOGA KUNDALINI
18h30-19h45

SALON & COWORKING
9h30-17h30

SOPHRO & COACHING
17h30-18h30

YOGA VINYASA DOUX
19h-20h